

W O C H E N K A R T E

T A G E S G E R I C H T E

KW 37

MONTAG

MIT FLEISCH ^{5,11}
Chili Con Carne, Nachos, Krautsalat, Sauerrahm Dip

VEGETARISCH ^{1,5,9}
Tortellini, Käsesauce, Tomatenpesto, Parmesan

DIENSTAG

MIT FLEISCH ^{1,5}
„Cobie“ Pulled Pork Burger, Slaw Salad, Kartoffel Wedges, BBQ Dip

VEGAN ¹²
Dal „Marhani“ Duftreis, Mango Chutney

MITTWOCH

MIT FLEISCH ^{1,5,14}
Pennette, Sauce Bolognese, Parmesan, Rucola

VEGETARISCH ^{1,5,9}
Gemüse-Quiche, Spinatsalat, Joghurt Dip

DONNERSTAG

MIT FLEISCH ¹
Chicken Curry, Kokos-Zitronengras, Wok-Gemüse, Duftreis, Kräuter, Sprossen

VEGETARISCH ^{4,5}
Ratatouille Gemüse, Schafskäse, Rosmarinkartoffeln, Rucola

FREITAG

MIT FLEISCH ^{1,5,9,11,14}
Schnitzel „Wiener Art“ (Hähnchen), Kartoffel-Endiviensalat, Zitrone, Kräuter

VEGETARISCH ^{1,8,12}
Eiernudeln, Wok-Gemüse, Chili-Kokos-Erdnuss Dip, Röstzwiebeln, Kräuter

WEEKLY-BOWL

MONTAG-MITTWOCH ^{1,6,12}
VEGAN „Temara“ Bowl- Falafel, Hummus, Tabouleh Salat, geschmorte Aubergine, Joghurt (Soja)-Minz Dip

DONNERSTAG-FREITAG ^{5,6,12}
„Sandokan“ Bowl-Rindfleisch Rendang, Malaysia Salat, Duftreis, Ananas-Joghurt Dip

WOCHENSALATE (To-Go)

SALAT ^{5,11}
Sommersalat, Ziegenkäse, Feige, Cherry Tomaten, Gurke, Balsamico-Dressing

SALAT ^{5,9,11,14}
Romanosalat, Schinken, Käse, Ei, Mais, French-Dressing

SUPPEN

MONTAG-DIENSTAG ¹²
Linsen-Melonensuppe, Kräuter

MITTWOCH-FREITAG ¹²
(VEGAN) Zitronengras-Kokos Suppe, Sprossen

- 1) Getreide (glutenhaltig)
- 2) Fisch
- 3) Krustentiere
- 4) Sellerie
- 5) Milch (laktosehaltig)
- 6) Sesamsamen
- 7) Nüsse

- 8) Erdnüsse
- 9) Eier
- 10) Lupinen
- 11) Senf
- 12) Soja
- 13) Weichtiere
- 14) Schwefeldioxide & Sulfit

