

WOCHENKARTE

TAGESGERICHTE

KW 24

MONTAG

FEIERTAG !!!!

WEEKLY-BOWL

DIENSTAG – MITTWOCH ⁶
Tijuana-Bowl: Chilli-Chicken, Bohnen, Mais, Paprika, Gurke, Petersilie, Tortilla Chips, Avocado-Kräuter-Dip

DONNERSTAG – FREITAG ^{5,11,14}
Rainbow-Bowl: Süßkartoffel, Mango-Linsensalat, Blattspinat, Rotkrautsalat, Tahina-Soja-Joghurt-Dip

DIENSTAG

MIT FLEISCH ^{1,5}
Farfalle, Bolognese, Parmesan, Rucola

VEGETARISCH
Rotes Gemüse-Kichererbsen-Curry, Kokosmilch, Duftreis, Kräuter

WOCHENSALATE (To-Go)

SALAT ^{5,11,14}
Romanasalat, Serrano-Schinken, Ei, Gurke, Tomate, Joghurt-Orangen-Dressing

SALAT ^{1,5,6}
Bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Rote Bete, Gurke, Tomate, Balsamico-Dressing

MITTWOCH

MIT FLEISCH ⁵
Butterchicken, Basmatireis, Minz-Joghurt

VEGETARISCH ^{1,5}
Rigatoni, Ratatouille - Tomatensugo, Rucola, Parmesan

SUPPEN

MONTAG – FREITAG ⁵
Karotten-Ingwer-Suppe

DONNERSTAG

MIT FLEISCH ^{1,5}
Chilli con Carne, Tortillafladen, Tomaten-Gurkensalat, Sauerrahm

VEGETARISCH ^{1,5,9}
Spätzle, Bergkäse, Röstzwiebeln

FREITAG

MIT FLEISCH ^{1,2,5,9} 6,90 €
Chilli-Ingwer-Currywurst, Kartoffelwedges, Slaw-Salat

VEGETARISCH ^{1,5,9} 6,40 €
Burton's Bread and Butter Pudding, Vanillesauce, Pflaumenkompott

- 1) Getreide (glutenhaltig)
- 2) Fisch
- 3) Krustentiere
- 4) Sellerie
- 5) Milch (lactosehaltig)
- 6) Sesamsamen
- 7) Nüsse

- 8) Erdnüsse
- 9) Eier
- 10) Lupinen
- 11) Senf
- 12) Soja
- 13) Weichtiere
- 14) Schwefeldioxide & Sulfite

