

W O C H E N K A R T E

TAGESGERICHTE

KW 15

MONTAG

MIT FLEISCH ^{1,4,5}
Paprika-Rahmgulasch (Schwein), Rosmarinkartoffeln,
Schnittlauch

VEGETARISCH
Dal (rote Linsen), Wok-Gemüse, Kokos, Duftreis, Kräuter

DIENSTAG

MIT FLEISCH ^{6,12}
Chicken Süß-Sauer, Ananas, Paprika, Duftreis

VEGETARISCH ^{2,5,6}
Sunny Bowl: Süßkartoffel, Couscous-Spinatsalat, Sesam,
Granatapfel, Avocado-Limetten-Dip

MITTWOCH

MIT FLEISCH ^{1,5,9,11}
Hackbraten (gemischt), Champignon-Rahmsauce,
Kartoffelpüree, Kräuter

VEGETARISCH ^{1,5}
Mediterrane Gemüselasagne, Tomatensugo, Kräuter,

DONNERSTAG

MIT FLEISCH ^{1,5,6,11}
BBQ Pulled Pork Tortilla, Blattsalate, Röstzwiebeln, Slaw-
Salad, Sauerrahm-Kräuter-Dip

VEGETARISCH ^{1,5,9}
Spinatstrudel, Fetakäse, Tomaten-Basilikum-Pesto,
Rucola

FREITAG

MIT FLEISCH ^{1,5,9,11}
Backfisch, Kartoffel-Gurkensalat, Remoulade, Zitrone

VEGETARISCH ^{4,5}
Veggi Chili, Kichererbsen, Gemüse, Mais, Bohnen,
Sauerrahm, Nachos

WEEKLYS

MONTAG-MITTWOCH ^{1,5}
Pasta, Bolognese (Rind), Parmesan, Rucola

DONNERSTAG-FREITAG ^{1,5,14}
Penne, Salsiccia-Tomaten-Ragout, Parmesan

WOCHENSALATE (To-Go)

SALAT ^{11,14}
Romanasalat, Prosciutto, Melone, Gurke, Tomate, Honig-
Senf-Dressing

SALAT ^{5,11}
Bunte Blattsalate, Mozzarella, Basilikum, Tomate, Gurke,
Balsamico-Dressing

SUPPEN

MONTAG-MITTWOCH ⁵
Hokkaidokürbissuppe, Wasabisprossen

DONNERSTAG-FREITAG ^{5,14}
Kartoffelcremesuppe, geröstete Speckwürfel

- 1) Getreide (glutenhaltig)
- 2) Fisch
- 3) Krustentiere
- 4) Sellerie
- 5) Milch (lactosehaltig)
- 6) Sesamsamen
- 7) Nüsse

- 8) Erdnüsse
- 9) Eier
- 10) Lupinen
- 11) Senf
- 12) Soja
- 13) Weichtiere
- 14) Schwefeldioxide & Sulfite

